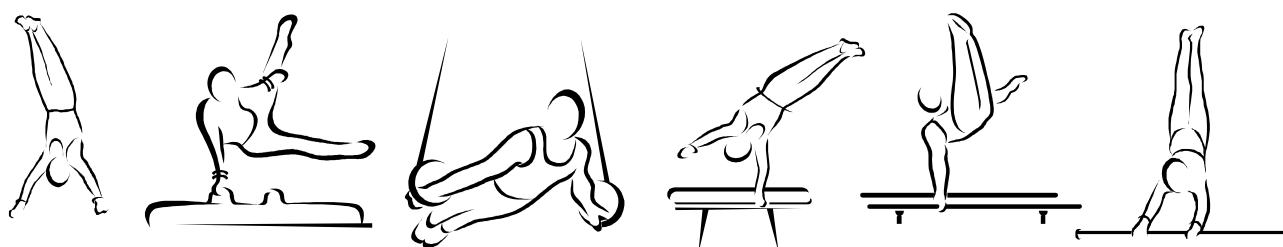




## COMMISSION TECHNIQUE

### DE

## GYMNASTIQUE MASCULINE



## REGLEMENT CHAMPIONNATS INDIVIDUELS DEPARTEMENTAUX

Mise à jour du 16 novembre 2012

# REGLEMENTS CHAMPIONNATS INDIVIDUELS DEPARTEMENTAUX

Ces championnats sont ouverts à **TOUS** les gymnastes licenciés FSCF des catégories « Pupilles » et « Adultes », suivant :

- ⇒ Le règlement du code de pointage FSCF en vigueur,
- ⇒ Les règlements particuliers du département.

## 1 – Règlement catégorie « Pupilles »

Quatre catégories selon la répartition suivante :

- ⇒ **POUSSINS** : Années d'âges : confère le code de pointage FSCF en vigueur
- ⇒ **BENJAMINS** : Années d'âges : confère le code de pointage FSCF en vigueur
- ⇒ **MINIMES 2** : Années d'âges : confère le code de pointage FSCF en vigueur

Mouvements IMPOSES « Pupilles » du 1<sup>er</sup> au 5<sup>ème</sup> degré, avec majoration.

Le classement se fera par l'addition des notes majorées obtenues aux 4 agrès.

*Les gymnastes Minimes 2 qui ont besoin de l'attestation des 39 points nécessaire pour participer aux Championnats Nationaux Individuels FSCF, pourront effectuer en plus des épreuves imposées « Pupilles », les épreuves du cheval d'arçons et des anneaux à condition de réaliser le 5<sup>ème</sup> degré sur les autres agrès.*

*Les notes obtenues au cheval d'arçons et aux anneaux n'entreront pas dans le classement.*

- ⇒ **MINIMES 1** : Années d'âges : confère le code de pointage FSCF en vigueur (+ Benjamins 2<sup>ème</sup> année surclassés)

Mouvements libres suivant le règlement Championnat Fédéral Pupilles 1 du programme Fédéral.

Le classement se fera par l'addition des notes obtenues aux 6 agrès.

### **RECOMPENSES :**

Les **3** premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Le vainqueur se verra attribuer le titre de « Champion des Landes »

## 2 – Règlement catégorie « Adultes »

Quatre catégories selon la répartition suivante :

- ⇒ **Catégorie DEPARTEMENTALE**

Cette catégorie est ouverte aux « **CADETS** » qui doivent effectuer les **mouvements IMPOSES** de la catégorie « ADULTES » aux 6 agrès.

Le changement de degré est autorisé à chaque agrès.

Le classement se fera par l'addition des notes majorées obtenues aux 6 agrès.

## ⇒ Catégorie REGIONALE

Cette catégorie est ouverte aux « **JUNIORS** » et « **SENIORS** » qui doivent effectuer les 6 agrès :

- 2 agrès libres : Sol et Table de saut  
Règlement de la coupe Inter-club
- 4 agrès imposés : Arçons, Anneaux, Barres Parallèles, Barre Fixe  
Mouvements imposés du 3<sup>ème</sup> au 5<sup>ème</sup> degré avec majoration

### Règlement « Libre »

#### **SOL**

⇒ Difficultés : Addition des 6 meilleures de DIFFICULTES  
(pas de limite dans un groupe) + la sortie (FIG ou FSCF)

Valeur :	FSCF : + 0 pt	
	A : + 0.10 pts	D : + 0.40 pts
	B : + 0.20 pts	E : + 0.50 pts
	C : + 0.30 pts	F : + 0.70 pts

⇒ Exigences spécifiques : 1 élément par groupe de structure (parmi tous les éléments)  
Valeur A minimum (code FIG)  
Possibilité de 1 ou 2 éléments référencés FSCF  
Chaque exigence remplie = + 0.50 pt.

⇒ Sortie : Valeur : FSCF : + 0.10 pts  
A : + 0.30 pts  
B / C / D : + 0.50 pts

⇒ Points de connexion : Pas de point de connexion

⇒ Exécution : Fautes suivant le code de pointage en vigueur

⇒ Note finale :

(Difficultés + Exigences spécifiques + Sortie + Exécution – Pénalisation du juge responsable)

#### **TABLE DE SAUT**

- ⇒ Nombre de saut : 1 seul
- ⇒ Hauteur de la table de saut : 1m35
- ⇒ Note finale : Valeur du saut (code FIG) + Note d'exécution.

## ⇒ Catégorie CADET FEDERAL

Cette catégorie est ouverte aux « **CADETS** » qui doivent effectuer les 6 épreuves « **LIBRES** » suivant le règlement du championnat FEDERAL « **CADET 1** ».

### **SOL, ARCONS, ANNEAUX, BARRES PARALLELES, BARRE FIXE**

⇒ Difficultés : Addition des 6 meilleures de DIFFICULTES  
(pas de limite dans un groupe) + la sortie (FIG ou FSCF)

Valeur :	FSCF : + 0 pt	
	A : + 0.10 pts	D : + 0.40 pts

B : + 0.20 pts                      E : + 0.50 pts  
 C : + 0.30 pts                      F : + 0.70 pts

⇒ Exigences spécifiques : 1 élément par groupe de structure (parmi tous les éléments)

Valeur A minimum (code FIG)

Possibilité de 1 ou 2 éléments référencés FSCF

Chaque exigence remplie = + 0.50 pt.

⇒ Sortie : Valeur : FSCF : + 0.10 pt

A : + 0.30 pt

B / C / D : + 0.50 pt

⇒ Points de connexion : Pas de point de connexion

⇒ Exécution : **Nouveauté du règlement 2008**

4 éléments ou +            10 pts

3 éléments                    6 pts

2 éléments                    5 pts

1 élément                     2 pts

Aucun élément            0 pt

⇒ Note finale :

(Difficultés + Exigences spécifiques + Sortie + Exécution – Pénalisation du juge responsable)

## **TABLE DE SAUT**

⇒ Nombre de saut : 1 seul

⇒ Hauteur de la table de saut : 1m35

⇒ Note finale : Valeur du saut (code FIG) + Note d'exécution.

## ⇒ **Catégorie JUNIOR - SENIOR FEDERAL**

Cette catégorie est ouverte aux « **JUNIORS** » et « **SENIORS** » qui doivent effectuer les 6 épreuves « **LIBRES** » suivant le règlement du championnat « **FEDERAL SENIOR 1** » (confère la catégorie Cadet Fédéral du présent règlement).

## **RECOMPENSES**

Les **3** premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Le vainqueur se verra attribuer le titre de « **Champion des Landes** »

# ANNEXE

## **AU REGLEMENT DEPARTEMENTAL sur la note de « Tenue et Discipline »**

Dans toutes les compétitions par équipe, une note de 0 à 10 est attribuée, à chaque appareil par le jury pour la « Tenue et Discipline ».

### **Les équipes :**

- ☞ **doivent se déplacer en ordre**
- ☞ **doivent se présenter devant le jury avant de commencer l'échauffement,**
- ☞ **sont notées dès leur arrivée à l'agrès jusqu'à leur départ pour le suivant.**

<b>TENUE</b>
--------------

### ✓ **ADULTES :**

Sol et Table de Saut, trampoline, production fédérale : short blanc ou de couleur unie, léotard (multi couleur autorisée), écusson, socquettes blanches avec ou sans chaussures blanches ou pieds nus.

Arçons, anneaux, BP, BF : sokol blanc ou de couleur unie, léotard (multi couleur autorisée), écusson, socquettes blanches **obligatoires** avec ou sans chaussures blanches

### ✓ **PUPILLES et POUSSINS :**

Sol, Table de Saut, BP, BF, Trampoline (pour les pupilles) : short blanc ou de couleur unie, léotard (multi couleur autorisée), écusson, socquettes blanches avec ou sans chaussures blanches ou pieds nus.

- Les bandes de poignets de couleurs sont autorisées pour le port des maniques.

### ✓ **MONITEUR(S) :**

Le ou les moniteur(s) en charge de l'équipe devra **obligatoirement** avoir la tenue du club pour présenter son équipe, soit : survêtement au couleur du club, baskets (claquettes interdites), tee-shirt au couleur de l'association.

### **Plus spécifiquement et sous peine de pénalisation :**

- ☞ Les gymnastes avec les cheveux longs devront les avoir **correctement et solidement** attachés,
- ☞ Le short et le sokol devront être correctement portés (à la taille et non au bas des fesses),
- ☞ Tous les bijoux seront interdits (Montre, Chaîne, bague, piercing, boucles d'oreilles...).

## DISCIPLINE

Les moniteurs ou monitrices devront exercer une surveillance constante sur leurs gymnastes.

Les gymnastes doivent rester en ordre avant et après leur passage à l'agrès à la place qui leur sera réservée.

Les encouragements verbaux seront interdits.

L'utilisation des portables dans les rangs est interdite.

## PENALISATION

Dans les concours en section, la tenue vestimentaire et le comportement des moniteurs, assistants et gymnastes sont pris en compte.

**Ce règlement vient compléter le *règlement fédéral* en vigueur. Il est annexé au cahier des charges pour l'organisation d'une compétition départementale.**

Toute infraction aux règles et exigences entraîne une pénalisation de :

☞ **0.30 point par gymnaste** fautif pour la tenue vestimentaire non réglementaire et un comportement indiscipliné.

☞ **0.50 ou 0.80** pour un comportement incorrect de l'entraîneur.