

BARRES-CAT 1				N° GYM :	
JURY D				JURY E	
				10,00	
V D	8 éléments (sortie comprise) dont la valeur est la plus élevée			Fautes de composition	
	• E = 0,50			Sauter de BI à BS	0.50
	• D = 0,40			Suspension BS poser les pieds sur BI, saisir BI	0.50
	• C = 0,30			Plus de 2 éléments identiques liés avant la sortie	0.10
	• B = 0,20			Fautes spécifiques	
	• A = 0,10			Ajustement des prise	0.10
TOTAL VD			Frôler l'agrès avec les pieds	0.30	
E C	1-	Envol de BS à BI	+0,50	Heurter l'agrès avec les pieds	0.50
	2-	Envol à la même barre	+0,50	Heurter le tapis avec les pieds (chute)	1.00
	3-	2 prises différentes	+0,50	Mvt non caractéristique (élts avec impulsion 2 pieds ou cuisses)	0.50
	4-	Élément sans envol avec tour de 360°	+ 0,50	Mauvais rythme dans les éléments	0.10
	5-	Sortie A ou pas de sortie	+ 0,00	Hauteur insuff. dans les élts avec envol	0,10/0,30
		Sortie B	+0,30	Sous rotation pour les élts avec envol	0.10
Sortie C ou + difficile		+0,50	Fermeture excessive de l'angle du bassin dans le fouetté(sortie)	0,10/0,30	
TOTAL EC			Extension insuffisante dans les bascules	0.10	
V L	TOTAL VL			Elan intermédiaire	0.50
	NOTE D			Angles à la fin des éléments	0,10/0,50
VD + EC + VL			Elan en av. et en ar. sous l'horizontale	0.10	
			Prise d'élan	0,10/0,30	
			Pas de tentative de sortie	0.50	
Déductions éventuelles par Jury D sur NF				Pénalités pour exercice trop court	
Essai avec touche du tremplin ou des barres sans entrée		1.00			
Exercice trop court				Fautes d'exécution	
<u>Seniors - Juniors</u>		<u>Benjamines, minimes, cadettes</u>		TOTAL PENALITES	
5 à 6 éléments	-4.00	5 à 6 éléments	-2.00	<u>Note E</u>	Juge E1
3 à 4 éléments	-6.00	3 à 4 éléments	-4.00		Juge E2
1 à 2 éléments	-8.00	1 à 2 éléments	-6.00		Juge E3
Pas d'éléments	-10.00	Pas d'éléments	-10.00		Juge E4
Note D	<u>Moyenne des juges E</u>	Déductions	NOTE FINALE		
			=		